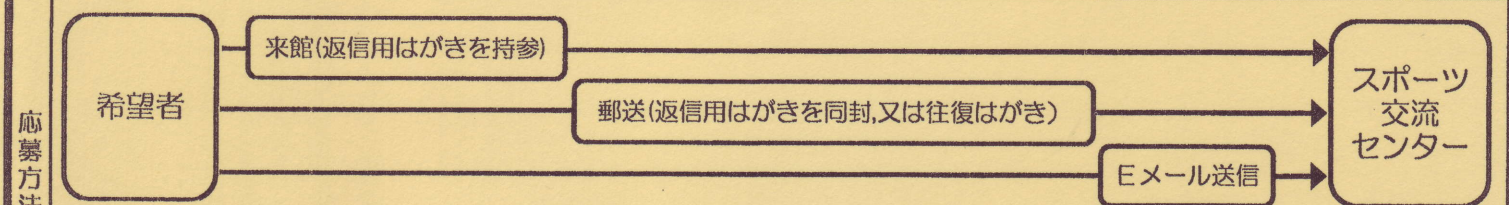


平成20年度 スポーツ・文化教室受講生募集中！

	教室名	開催期間	対象	曜日・時間	回数	定員	内容
文化教室	クイック料理	11月～3月	障害者手帳を所持する人で初心者	水曜日 9:45～12:45	5回	6名	バランスの取れた献立の立て方と簡単な調理法を学びます。
	フ ラ ワ ー ア レ ン ジ	11月～3月	障害者手帳を所持する人で初心者 花ばさみが使える人	木曜日 10:00～12:00	5回	10名	季節に合わせてアレンジする方法を学びます。
	初 め て の 水 墨 画	11月～3月	障害者手帳を所持する人で初心者	土曜日 14:00～16:00	5回	10名	水墨画の基本技法を学びます。
スポーツ教室	ど ん ぐ り メ イ ツ	11月・1月	13歳以上の身体障害者手帳所持者で重度障害児・者(要介助者)	土曜日 (月1回) 10:00～11:30	2回	6組	重度障害児・者の交流を図ります。



※介助が必要な方は、介助者同伴で参加してください。

※募集期間：10月1日(水)～10月19日(日)

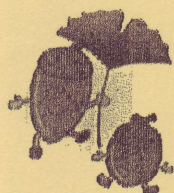
【必要事項】希望する教室名(複数名記入可)・氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・年齢・TEL・FAX・障害名・障害等級

	教室名	開催期間	対象	曜日・時間	回数	定員	内容
スポーツ教室	レクリエーション ス ポ ーツ	5月～3月	関心のある 13歳以上の人 (障害者手帳の有無は 問いません。)	土曜日 13:30～15:00	10回	なし	様々なニュース スポーツを体験しな がら交流を図りま す。
	お り づ る ビ ク ス	5月～3月		火曜日 13:30～14:30	9回		水中・アリーナで の運動を通じて健 康維持・体力増強 を図ります。

応募方法

※開催日は、日程表で確認してください。

※事前申し込みは必要ありません。(当日、総合受付にお越しください)



●問合せ先・申込み先●
スポーツ交流センター
 〒739-0036 広島県東広島市西条町田口295-3
 TEL: 082-425-6800 FAX: 082-425-6789
 Eメール oridsuru@rehab-hiroshima.gr.jp
 ホームページ <http://www.rehab-hiroshima.gr.jp/Oridsuru/index.htm>

