

水泳 ワンポイントアドバイス

泳法や歩行、介助法などについて
ご希望の方にアドバイスを行います。

- ☆対象者
- ・ 障害者手帳のある人、介助者
(泳法・歩行・介助法など)
 - ・ 腰痛や関節痛のある人
(障害者手帳のない人は歩行のみ)



☆実施日

全18回

平成19年	4月11日(水)	27日(金)
	5月16日(水)	25日(金)
	6月6日(水)	29日(金)
	7月11日(水)	
	9月5日(水)	28日(金)
	10月3日(水)	26日(金)
	11月7日(水)	30日(金)
	12月5日(水)	21日(金)
平成20年	1月9日(水)	
	2月6日(水)	
	3月5日(水)	



- ☆時間 13:10~14:50(概ね泳法・歩行・介助法・20分間)
- ☆申込方法 事前に受付でお申し込みください。
(予約は実施日から7日前より受付します)
電話・FAXでの申込も可能です。

スポーツ交流センター 電話 082-425-6800
FAX 082-425-6789

