



森林セラピーのまち

ひと・森・癒し 安芸太田

FOREST THERAPY AKIOTA

～特別名勝三段峡の清流に日ごろのストレスを洗い流しませんか～

# 清流ヨガ

広島県最高峰の恐羅漢山から流れ込む清流に足を浸しながらのヨガポーズや、三段峡葎ヶ原の芝生広場で木漏れ日を浴びながら、清流のせせらぎに耳を傾け静かな時をお過ごしください。



日程: ~~8月9日(土)~~、8月30日(土)

10:00  
現地集合

【いこいの村ひろしま】

広島県山県郡安芸太田町松原1-1  
☎0826-29-0011



車10分+  
徒歩5分

10:20～11:40  
清流ヨガ体験  
【三段峡葎ヶ原】

ヨガ講師: M☆M☆MusicDanceClub  
インストラクター 清本真帆



徒歩5分  
+車10分

12:00-13:00

いこいの村特製セラピー御膳  
【いこいの村ひろしま】

地元食材と旬にこだわった特別メニューをご賞味ください。

※両日ともに同日程で開催します。

※お得なオプションメニューを用意しておりますので裏面をご覧ください。

※雨天の場合は室内でアロマを使ったヨガに変更いたします。

集合場所: いこいの村ひろしま

参加費: 一般2,500円、小中学生2,000円 (ヨガ体験、食事付き)

定員: 20名(最少催行人員10名)

対象: 小学生以上

ただし、小学生が参加される場合は大人の方が必ずご同伴ください。

持参物: 運動のしやすい服装、タオル、川に入っても大丈夫なサンダルをご持参ください。

申込方法: 下記申込書により催行の1週間前までにいこいの村ひろしままでお申し込みください。



ハンモックの貸出あります。

清流ヨガ申込書 FAX番号: 0826-29-0015 E-mail: info@ikoi-hiroshima.jp

希望日	① 8月9日(土) ② 8月30日(土)	ふりがな 名前 代表者		性別	男・女	年齢	歳
住所	〒 ー 電話番号: FAX番号: E-mail						
参加者 名前②		男・女 歳	参加者 名前④		男・女 歳		
参加者 名前③		男・女 歳	参加者 名前⑤		男・女 歳		
希望 オプション	1. いこいの村ひろしま入浴 2. いこいの村ひろしま宿泊 3. 森林セラピー体験 4. 三段峡猿飛渡舟 5. 恐羅漢ジップラインアドベンチャー 6. 酵素風呂 ※詳細は各事業者から連絡させていただきます。						

主催: いこいの村ひろしま