

まちづくりボランティア

人材バンク登録内容リスト

2006年6月1日現在



(財)広島市ひと・まちネットワーク

広島市まちづくり市民交流プラザ

〒730-0036 広島市中区袋町6番36号

TEL082-545-3911 FAX082-545-3838

私、〇〇の達人です。

まちづくりボランティア人材バンクに登録しませんか。
あなたの技術や資格、専門知識などを生かして、団体やグループにアドバイスや指導をお願いします。

- 1 申込書をプラザに提出してください。ご自身の達人ぶりをできるだけ分かりやすくPRしましょう。

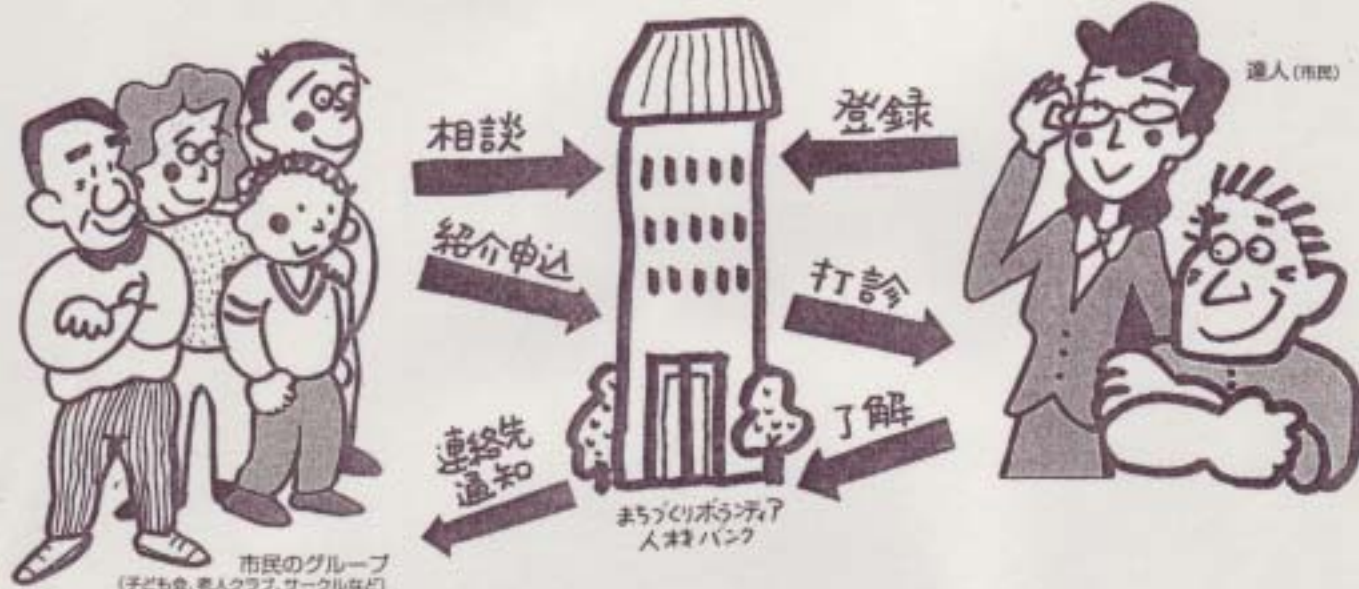
※登録された内容は、名簿やひろしま情報 a- ネット <http://www.a-net.shimin.city.hiroshima.jp/> で公開します。

ただし、住所、電話番号（ファクス番号も）などは非公開。最初の連絡調整はプラザが行います。

※登録された方については、活動に際して「広島市市民活動保険」が適用になります。

- 2 依頼があったときは、プラザからまず登録者に連絡をして、ご都合を伺います。

伝えたい。
知ってほしい。



教えて！ 達人さん。

困った時は、その道の達人に講師や指導者をお願いするのが一番です。

- 1 まず電話で相談しましょう。人材バンク名簿や情報 a- ネットの中から紹介してほしい人が見つかったら、団体やグループで「紹介申込書」を提出してください。ファクスでも OK です。

- 2 プラザがまず登録者のご都合を確認します。その後、詳細についてはお互いに話し合ってください。

※謝礼金は要りませんが、交通費、資料代、材料費などの実費をご負担いただく場合があります。

- 3 人材バンク名簿はプラザにも公民館などにもあります。また、ひろしま情報 a- ネット <http://www.a-net.shimin.city.hiroshima.jp/> でも見ることができます。

※政治、宗教、営利目的や個人の依頼、または、長期継続プログラムにはお応えできません。

※広島市外の依頼は、日程や内容によって可能な場合もあります。

教えてほしい。
頼みたい。

人材バンク紹介申込書

教えて！達人さんを紹介して！

No.

平成 年 月 日

広島市外も日程や内容によって可能な場合があります

登録名簿やa-netをご覧ください

会合の目的、何を教えてほしいかなど

グループ名	(代表者)							
申込者								
申込者連絡先 ※紹介依頼された団体と連絡を取る場合に必要となります。	住所 〒 —							
	E-mail :							
	TEL	FAX						
	日中連絡可能なTEL(携帯電話など)							
希望登録者	No.	名前						
日時(注1)	年	月	日	時	分	～	時	分
会場	所在地							
	会場名等							
		TEL						
対象					参加予定人数	人		
内容(注2)	※できるだけ具体的に詳しくご記入ください。							

●ご記入いただいた個人情報等は、目的以外で使用することはありません。

事務局記入欄	受付日	打診	報告	結果
	/	/	/	

(注1) 登録名簿の番号、氏名を記入「〇年〇月〇日16時00分～18時00分〇〇公民館」など記入ください。

(注2) 「子ども会の夏の行事でキャンプを行う予定引率者への企画実施にあたってのアドバイス…」など具体的に記入ください。

広島市まちづくり市民交流プラザ

まちづくりボランティア人材バンク担当

TEL 082-545-3911

FAX 082-545-3838

個人情報の取り扱いについて 重要

私は、人材バンク登録後は、次のことについて同意します。

- 1 まちづくりボランティア人材バンク登録内容リスト及びひろしま情報・ネットにおいて、非公開部分を除き登録内容を公開すること。
- 2 広島市まちづくり市民交流プラザの事業に関する情報提供を受けること。

私、〇〇の達人です。何かのお役に…

人材バンク登録申込書

平成 年 月 日

●太線の中だけをご記入ください

No.	氏名ID	分野No.	※顔写真添付 位 置 3cm×4cm
活動分野 ☐ 学習・子育て ☐ 社会・歴史 ☐ 自然・環境 ☐ 技術・IT ☐ 健康・医学 ☐ 家庭生活 ☐ 趣味全般 ☐ 市民生活・社会福祉 ☐ 国際理解・語学 ☐ 芸術・文化 ☐ スポーツ・レクリエーション			
活動概要			
名前(ふりがな)	生年月日(満 歳)※ 明治・大正 年(西暦 年) 月 日 昭和・平成		※
住所 〒 — ※	TEL ※		※
(代表者名)	FAX ※		※
E-mail: ※	日中連絡可能なTEL (携帯電話など) ※		※
助言・指導ができる内容			
指導方法			
活動条件			
自己PR			
活動実績		資格・免許等	
☐ 写真を同封します(活動の様子・作品など) 写真説明文(16字以内)は右のとおり			
☐ 写真を同封しません			

※は非公開です

簡潔に

特長のある方法を具体的に

「原則として日曜日のみ」など

100字以内で

ホームページ掲載用です。いづれかにチェックを

広島市まちづくり市民交流プラザ
まちづくりボランティア人材バンク担当

TEL 082-545-3911
FAX 082-545-3838

まちづくりボランティア人材バンク登録内容リスト

学習・子育て

16	ウォーキング、筆遊び、書道、緑の探訪（登山）	田辺 鈴子 （東区）	おとなや子どものウォーキングやハイキングの企画・実施。筆遊びによる書や絵
88	子どもの本と読書	柴田 幸子 （安佐南区）	読み聞かせや本の遊び方など、子どもの本および読書について
151	原爆被爆者の証言	小田 敬三 （東区）	青少年を対象に平和で生きることの提言
218	乳幼児子育て	宮脇 千恵美 （中区）	1) 乳幼児の育児指導、遊びの指導 2) 乳幼児、児童教育指導 3) 乳幼児、児童を持つ親への育児相談、セミナー、乳幼児救命講習
292	スピーチやエッセイによる自己表現と自分発見講座	森川 恵美子 （南区）	自己紹介、説明する、情報を伝えるなど、社会生活や日常で生かせるスピーチ・プレゼンテーション、読書のすすめ方。また、自分の思いをやさしくつづけることで、自己表現をし、自分を発見するお手伝いをします。
309	宗教学・アメリカ文化	高橋 あき子 （佐伯区）	キリスト教を西洋文明の拠点としての観点からお話しいたします。また、アメリカの文化・生活などや、大学・大寺院で学んだことなどをお伝えできます。
314	生きがい・仕事と人生への提言、人材育成・人材開発指導	永岡 敏一 （西区）	テーマと準備時間があれば、さまざまな講演・指導をします。
316	生きがい・交流分析・ライフプラン・キャリアプラン・コミュニケーション	井手口 ヤヨイ （南区）	心のクセを知り、自分力をつける。ライフプラン・キャリアプランの作成。接遇・人間関係力。
317	「交流分析」に基づき、自己発見・生きがい・人間関係、子育てなどを指導	山本 啓三 （安芸区）	1) 交流分析について、考え方・使い方を基礎から指導 2) 日常生活における態度・生きがいについて助言・指導 3) 交流分析関係理論について指導 ※交流分析（TA）とは、バーンソン・ティ理論の1つで、個人が成長し変化するためのシステムティックな心理療法です。
329	男女共同参画	タイニイ・エッグス （南区）	今までの「常識」にとらわれない視点で自分の生き方を見直し、真に自分らしく生きることの大切さを伝える場を提供します。
353	「花咲か爺さん講座」で中高年の余暇ライフをアドバイス	波多野 俊明 （東区）	中高年世代を対象にした「団塊世代の定年戦略セミナー」「花咲か爺さん講座」で「余暇タイムを活用したいいきいき人生」をアドバイスします。

379	ディベート指導	前田 利子 (安佐南区)	ディベートの初歩から指導します。
380	ディベートの指導	成定 正子 (西区)	ディベートの初歩から指導します。
391	新しい売れる店舗づくりの指導	山下 新治 (中区)	新しい売れる店舗づくりの指導
398	演技演出指導	木本 英 (佐伯区)	初心者向け演技演出ノウハウ指導 学校内等でのクラブ活動指導、性同一性障害者向け仕事指導
401	書道	岡田 ひとみ (西区)	書道(硬筆を含む) 「書道」という堅苦しい枠をはずして楽しんで始める「お習字」、和紙あいてできるお習字
405	輝いて生きる「笑いと健康」	南 清美 (佐伯区)	1) 「笑いと健康・涙と健康・怒りと健康」から、楽しく元気に歳を重ねよう。 2) 輝く笑顔で写真に写ろう、「ハッピーポーズ」 3) 表情筋トレーニングで輝く笑顔を作ろう(実技) 4) 免疫力は笑顔で上がる 5) 「川柳」から楽しい生き方を考えよう
406	人と人とのいい関係・男女共同参画について	南 清美 (佐伯区)	人と人とのいい関係 「妻と夫・子供と親・自分らしく生きる」をテーマに講演、男女共同参画社会にむけてをテーマに講演 子育て、成年後見人制度、高齢期の人間関係
408	子育ての体験談	岩本 重柱 (安芸郡)	子育て、家庭生活について
412	カウンセリングとセミナー・講演	佐藤 博子 (安芸区)	育児・教育・不登校・対人関係 アトラクション心理学 エニアグラム(9つの性格)
435	森あそび、自然の素材を使ったクラフトづくり	辻邊 泰喜 (安佐南区)	主に森にある素材、自然の素材(樹木、葉、つる等)を使ったクラフト作り指導。また、牛乳パックなどにも使用した環境に配慮したクラフト、自然に感じるクラフトの指導。草木染などもします。作ってほしい素材のリクエストも受け付けます。
437	ご家庭にある道具を使って手作りのパン、お菓子作り(早くて簡単おいしい)	内山 純子 (西区)	家庭や学校、サークルで簡単においしいパンとケーキ作りの方法をご指導します。
466	社員教育講師・コーチカウンセラー	高畑 静江 (西区)	就職・再就職支援(履歴書の書き方、面接の受け方、外見を磨く など) 子育て支援(コーチングセッション) 社員研修(接遇マナー、電話対応、受付、面接の受け方) 管理職研修(部下の育て方)
469	ヨーガ・セラピーの指導	宇治木 敏子 (呉市)	マタニティヨーガ・ベビーヨーガ・チャイルドヨーガ・生活習慣病予防・婦人病予防のヨーガセラピー

社会・歴史

- 39 広島県の紹介（広島その400余年の移り変り）
渡邊 雅（中区）
- 155 ボランティア活動・広島平和記念公園案内（誇めぐり）など
柏原 知子（東区）
- 280 「保険のしくみ」講座
和田 治邦（西区）
- 351 観光振興によるまちづくり
広島市観光アシスタント協会（中区）
- 356 かしくく生命保険を利用するための機能、しくみと役割の話
岡川 康文（中区）
- 432 素人の哲学
山口 紀行（西区）
- 434 被爆体験及び戦前・戦後の生活の移り変わり
上原田 豊（安佐北区）
- 455 平和について語り
被爆体験談
佐藤 広枝（東区）

被爆体験について

自然・環境

- 61 廃油セッケン・ハガキづくり
環境を考えるたんぽぽグループ（安佐北区）
- 87 環境・リサイクル活動
杵野 美紀子（安佐南区）
- 110 川の水辺教室
保光 善文（安芸区）
- 1）台所から出る廃油でせっけん作り 2）牛乳パックからハガキ作り 3）不要な傘布を使って買物袋作り
- 環境・リサイクル講座での指導（1）エコ・ヘルシー調理（2）リサイクルの草木染（煤染液は、みょうばんのみ使用）・手工芸（3）廃油石鹸づくり（4）牛乳パック・再生紙ではがきづくり（5）廃物利用の工作・手芸
- 1）川の水生生物による水質調査 2）川に自生する植物や石・etc.のお話を含めて、川の環境に関する現地指導。その他魚拓などの講演会・紙でつくる鳥、ヒコキーetcの講習会などできます。特に鳥のペーパークラフトは楽しく面白いです。

136 川をテーマにしたまちづくり・被爆都市広島平和の証言 井手 三千男 (安佐北区)

146 自然観察・環境学習 池田 新雄 (江田島市)

170 環境にやさしい遊び 篠塚 (安佐南区)

182 気象 井上 貞 (南区)

239 スローライフ 岩地 加世 (中区)

288 生ゴミの堆肥化技術と農業利用 迫田 勲 (安佐北区)

300 環境を考えるうたとお話 ザ・ばんぶさんず (中区・安佐南区)

342 広島県内のトンボの分布調査。中でも、宮島にしかないミヤマトンボの生息調査 健本 文吾 (中区)

358 今、なぜ『ロハス』なのか？ー子どもが危ないー 青 英道 (西区)

396 グラフィックデザインの指導 ポスター・シンボルマークのデザイン 山下 新治 (中区)

430 ナショナルトラスト運動に関するアドバイス 近藤 基隆 (安佐南区)

技術・IT

210 インターネット・ホームページ作成について M. POWER (中原 真哉方) (安佐南区)

1) 環境にやさしい沢登りの実践 2) 水や川をテーマに歴史・民俗・川づくり、森づくりなどの講演・指導 3) 環境をテーマにした講演 4) 被爆関連遺物を使ったまちづくり講座 5) 被爆写真を使った平和の尊さの啓発

自然観察指導、自然環境学習 (水環境・土環境・農村環境) (水田や池や里山) 及び環境学習の指導

1) 新聞紙や牛乳パック、ラップの芯を使って、パラバルーンや踏み台などを作成 2) 資源を大切に
する気持ちについての講演

1) 天気図の読み方から予測のしかた 2) 気象情報の解説 3) その他気象全般に関する指導助言
4) 大気・水質を含む環境問題全般の指導助言 5) 防災対策、防災心得の指導助言

1) スローライフに関する講演 2) ごみ問題・環境問題に関する講演・講座 3) リサイクル工作の指導

生ゴミを堆肥化する技術、それを利用して土づくりをし家庭菜園や農業に利用する際のアドバイス。さらに地域循環させるためのシステム構築の助言・指導。

主に親子などを対象に、環境問題を身近に考えていただきたため、ストーリー仕立てのうたとお話で分
かりやすく実演します。

トンボやヤゴの採り方、トンボの種類の見分け方。ヤゴの飼ひ方。トンボの標本の作り方。トンボの種
類と環境との関りについての話。

こどもの未来を守り、自分らしく生きる「共生」の生き方とは・・・？「ロハス」とは、健康と持続可
能な社会生活を心がけるライフスタイルという意味です。

平和のためのポスター製作、その他デザイン関係の指導

1) ナショナルトラスト 2) 町並み保全 3) 里山づくり 4) 海外マーケティング 5) 文化比較
論 6) 広報活動

インターネットの使い方およびホームページの作成についての入門レベルの講演・指導

296	パソコン指導	加藤 由紀子 (東広島市)	子供向け、一般向けのパソコン指導。データ入力指導。
341	パソコンの操作指導、簡単なネットワークの構築指導	東広 一裕 (安佐南区)	パソコンの操作指導、簡単なネットワークの構築指導 (家庭内LANなど)
344	シニア、主婦、ジュニアへのパソコン指導、地域IT化の指導。ホームページの作成指導。	カ石 俊明 (安佐南区)	1) シニア、主婦へのパソコン指導 2) FLASHによるアニメーション作りの指導 3) ホームページの作成指導 4) 地域IT化の指導 5) IT個人支援 ワード・エクセル・インターネット・ホームページ作成。
373	パソコン指導全般	ITちよこボラ (西区)	パソコンの操作指導
394	パソコンの操作指導	PCエース (南区)	パソコンによるイラストや音楽製作の指導 WORD、EXCELの基本操作の指導 (アシスタントも可)
402	IT講習インストラクター	折出 和孝 (安佐南区)	パソコンの活用方法 1) インターネット操作・メール送受信 2) ホームページ作成 3) 画像処理
420	パソコン指導	高畑 太郎 (安佐北区)	パソコン修理、自転車修理
426	パソコン修理、自転車修理	立川 昇 (安佐北区)	初歩のパソコンの指導 初心者の方々の文字の入力等・お絵かき・Word文の作成・メール・インターネット
427	パソコンのアドバイザー	内海 義之 (西区)	ワード・エクセル・パワーポイントなどの基礎コースの講習
444	パソコン初心者のためのワード・エクセル・パワーポイント等	ブラザ コム (安佐北区)	ホームページ作成、インターネットのノウハウ、ストーリーミング配信、画像処理、パソコン何でも相談、パソコンの基礎
472	LCOネットワークのHP製作・指導 パソコンウキウキネットのHP製作 公民館HPの製作	宮地 寛仁 (安佐北区)	
健康・医学			
40	断酒活動	長谷 由之 (西区)	酒害者が酒を断つことで、人間性を取り戻し、明るい家庭を再構築し、社会に適応するために話し合える場の提供

228 健康づくり ヘルスサポーター (中区)

健康増進事業や地域のイベントの企画運営への参加および講演会・講習会での講演、指導 (健康に関し
て各年代別にあわせて指導・助言)

237 健康づくり 岡谷 謙生 (東広島市)

人間にとって自然の中での自然本来の生活条件が健康のもとです。こうした観点での私の考え方や理念
、実践内容などをお話します。

238 ヨガ 藤原 典子 (三原市)

病気を作っているのは、自分自身です。ヨガで身体と心のバランス・食生活のバランス・全てのバラン
スを整えましょう。

240 赤星式療育音楽指導 内藤 迪明 (東区)

1) 高齢者 (健康者)・認知症患者・知的障害者・身体障害者・一般を対象に、人間の成長期に親しん
だ懐かしい音楽を使って心と体のケア (リハビリ) をします 2) 介護希望者に対する指導も行います

319 ストレスに強くなる心の健康づくり 岡谷 多喜子 (中区)

ストレス対知能力を高め、ストレスに強く、健やかで有意義な人生を送るためのメカニズムの講演など

365 漢方薬の知恵とその応用 藤原 勉 (安佐南区)

漢方薬、薬草、民間薬の利用方法などについて全般的に。ダイエット、癌の免疫療法。西洋医学と東洋
医学の長所、欠点と併用について。生活習慣病の予防と食事療法、健康を守るための家族全員の食事の
注意点。薬ののみ方などクイズ形式で一般についての説明。

385 「性同一性障害」と「男女問題」についての講演
と話し合い 木本 英 (佐伯区)

1) 性同一性障害や「男女共同参画」など男女問題について
2) 自分らしく生きることに通じて、現状はどうか、自分らしく生きるということはどういうこと
指導方法: 講演や話し合いを通して、現状はどうか、自分らしく生きるということはどういうこと
なのか、問題意識がなから一緒に考えていく。

389 薬に替わる食物と飲物の選び方 青木 晴島 (中区)

1) 激増するガン、心疾患、脳血管疾患、認知症等々。目からうろこ、不安と疑問を解消します。ガン
完全消滅の記録を公開。
2) 健康・環境にとって有害な毛染め、外見だけでなく心まで若返るオシヤレとは。

436 日々の生活に活かせるアロマとハンドトリートメ
ント 内山 純子 (西区)

家事や介護に活かせるアロマセラピー。(アロマセラピー、ハンドトリートメントのセミナーと実習)

440 家族でできるリフレクソロジーの指導 下原 好子 (安佐北区)

リフレクソロジーを通じて親子、夫婦など家族のコミュニケーションを図る。

447 あん摩・マッサージ指圧・整体 (カイロプラティ
ック) 中曾 一庵 (南区)

各人・症状に応じた指圧、マッサージ・整体施術

450 足をもんで健康の喜びを分け与える 野代 正道 (安芸区)

「自分の健康は自分で守れる」ということが助言・指導できる。

456 健康・体力作りのお手伝いを、楽しめるプログラ
ムで行います。 松浦 英子 (佐伯区)

エアロビクスエクササイズ・高齢者対象エクササイズ・シェイプアップ・健康増進を目指したエクササ
イズ・リハビリ

- 459 スピリチュアルケアに関する講話
平本 夢想
(西区)
- 460 スポーツトレーナーによる、筋トレを主体とした健康体操
尾田 政則
(中区)
- 462 日本古来の伝統文化に根ざす美容・生活方法・哲理
上川 初穂
(南区)
- 463 日本伝統の古法美容の指導をフリー伝習スタイルにて展開
三戸 唯裕
(安佐南区)
- 468 保育園・幼稚園・小学校・中学校対象 親への教養講演会
宇治木 敏子
(呉市)
- 470 メンタルヘルスケア指導
宇治木 敏子
(呉市)
- 471 ベビーマッサージの指導と子どもとのタッチコミュニケーション指導
宇治木 敏子
(呉市)
- 474 香りであそぶアロマセラピー
中嶋 純子
(呉市)
- 475 中高年のための健康運動
青江 孝信
(安佐南区)

家庭生活

- 75 住宅の苦情、借地借家の苦情相談
沖本 千代市
(中区)
- 119 健康づくりの食生活
近藤 フミエ
(佐伯区)
- 301 エンジョイ着物同好会（きものの、伝統文化の普及）
小田 幸子
(呉市)
- 1) 住宅の苦情相談—実態調査により助言・指導 2) 借地、借家の苦情相談—地代・家賃の増額請求等の助言・指導
- 食生活指導全般
- きものシヨ一などの発表の場において、きものの歴史や由来などを伝えます。縫い方の指導では、初めて針を持つ人にも「自分で、着物が縫えるんだ。」という自信が持てます。

保障や老後に關して、自助努力の重要性が増大しています。さらに、漠然とした貯蓄では老後もおぼつかなく、今までのように他人任せでは、やっつけいけない自己責任の時代です。これからの時代の生活設計のあり方と貯蓄プランの立て方をやさしく解説いたします。

- 327 家計とくらしの経済を学ぶ生活設計のあり方とマネープランの立て方を学ぶ
平地 七重 (安佐南区)
- 331 テーブルコーディネートを通しての食育及び食セラピー
高橋 道子 (中区)
- 336 人生設計、生きがいづくり、健康づくり
福田 龍一郎 (中区)

- 1) 人生設計、生涯学習も含めた「生きがいづくり」
2) 自分流自然派健康づくり
3) 社会的に、ニート・フリーターと呼ばれる人達に「仕事の作り方」「働き方」「生き方」について、私の考え方を提案したい。

趣味全般

5 紙、布、チリメンの花、アートフラワーデザイン、フレッシュフラワーデザイン
しみず 和友 (安佐南区)

6 植物
大坪 敏子 (安佐南区)

58 センスアップ講座・マナーアップ講座
南 清美 (佐伯区)

66 押し花、ちぎり絵、絵手紙
奥田 清子 (安芸区)

71 手品・南京玉すだれ・バルーン
山村 いさえ (中区)

79 囲碁
福島 隆義 (中区)

92 手描き染
増井 咲子 (安佐北区)

121 押し花作り
鶴田 久美子 (佐伯区)

122 パッチワークキルト
梅田 時子 (南区)

- 1) 安価な材料、一般の人がすぐ手に入る材料を使ってできる手品の指導
2) 南京玉すだれの演奏
3) バルーン指導性

囲碁の指導

図柄に色差することと心を癒し、ケアにも最適です。あつという間に美しい花柄の布絵が出来上がります。

きれいな押し花を作る技術と、その押し花を使って作品を作る楽しさの指導

5名~10名のサークルでのパッチワークキルトの指導

153 珠算	柏原 知子 (東区)	珠算の指導 (小学校から高齢者、外国人対象)
169 フラワーデザイン	稲葉 (安佐南区)	簡単にできるアレンジ、プレゼント用花束、ブライダルブーケ、コサージュなどの作成を指導します。
213 ビデオの撮影・編集	山口 克徳 (東区)	ビデオの撮影や編集方法の指導。機材の取扱方法や手入れの仕方などの指導。
229 手作りネクタイ	小林 朝子 (佐伯区)	手づくりネクタイの指導・染色
230 珠算	* (中区)	自宅にそろばんがあるので使ってみたい方、昔、検定試験を受けたことがあり、再びやりたい方、珠算の長所を耳にしたので試してみたい方などへの指導
232 カラオケ演歌の指導	高木 省 (中区)	カラオケ演歌について。1) まずカラオケのリズムにのって歌えるようになるための練習。2) 次に美しく歌い、美しく聞かせる歌い方の練習。3) 希望者には音符の連さを体で覚えるための練習。4) これらは全て、曲を歌う中で行います。
249 暮らしの中のアロマテラピー	佐久田 喜代美 (安佐南区)	1) アロマテラピーとは植物や果実などから抽出した100%天然のエッセンシャルオイルを美容や健康に取り入れ心身をいややし、体を美しく健康にしようという方向に導き立てる療法です。 2) ケアをするための美肌水、石けんなどのコスメティックづくりもします。
264 絵手紙の指導 (筆絵手紙・ちぎり絵手紙)	油谷 育美 (安佐南区)	「ヘタでいい、ヘタがいい」絵手紙。子どもからお年寄りまで絵手紙の楽しさを伝えます。
276 アメリカン・パッチワーク・キルト	中野 まり (安佐北区)	バック、ポーチなどの小物からタペストリー、ベッドカバーなどの大作まで
294 手品	中島 幸司 (安芸郡)	楽しく話をしながら手品を実演します
303 囲碁	松本 勝三 (中区)	囲碁の指導。初心者から上級者まで。
320 手品・子ども科学マジック	児玉 珠公 (安佐北区)	マジックの実演。子ども科学マジックの指導。
347 文章作成講習	木本 憲 (佐伯区)	自分史、小説、シナリオ等の書き方

366	ステージマジック（手品）の実演	反田 哲朗 （中区）	* ステージマジック（手品）の実演 * 身の回りの品を使っている簡単な手品の実習指導や講習会。
367	バルーンアート、切り絵の実演と指導	山窪 愛子 （呉市）	バルーンアート、切り絵の実演、指導。
374	花教室	口畑内 桂子 （中区）	生花を使用しているのアレンジ、寄せ植え＆お茶の時間の提案。
383	映画、映像講習	木本 葵 （佐伯区）	1) 映画の楽しみ方 2) アマチュア映画の作り方 3) 映画におけるホームビデオの作り方 4) 演技指導
399	歌唱指導	木本 葵 （佐伯区）	歌うことの技術基礎指導 オムニチットの改善
400	合唱指導補佐	木本 葵 （佐伯区）	学校内等でのクラブ活動などへの合唱指導補佐
407	マジック	KAZUYA （野地一也） （安佐南区）	カード、コインマジック等。 マジックを演じることは、見ている人にはわからない、演じた人だけが知っている不思議な喜びをもっています。そのきつかけ作りのお手伝いをします。
411	話しことば指導、ホームムービーの作成 マスコ ミマスメメディア論	新井 俊一郎 （南区）	「討論・マスコミは権力と社会の監視役?」「民放誕生の原始時代を探る調査報告」「証言・テレビニ ユースの裏側が面白い」「編集不要、実習マイビデオ撮影術」「感動こそが醍醐味・お芝居を10倍楽し む方法」「拝啓読者って何のこと?書きことば話しことば」「TVジャーナリスト第1号エドマロ一 とキヤスタ一論」「旅行けば上手なビデオ旅日記」「やってみよう式典イベントの演出と司会術」など
439	身近な材料を使ったドリウムキャッチャー作り （ビーズ）	坂本 重矢 （安芸郡）	ビーズや糊などを使いネイティブアメリカン（インディアン）が親から子へと受け継いでいるお守り、 ドリウムキャッチャーを作ります。
449	マジック（ステージ）	勢万 一夫 （西区）	原則として種は公開出来ない（物によっては公開）
464	筑前琵琶の演奏	石川 旭一 （中区）	筑前琵琶の演奏
465	着物着付け 並びにヘアースタイル等	森岡 恵子 （中区）	着物着付け、本物の指導ができます。新しい帯結びとか、体型矯正より全てご指導いたします。

11	「スピーチと歌」1. 高齢者の生き方2. 組織のリーダー・幹部のあり方3. 青少年時代のあり方	山根 光夫 (安佐北区)	1) わが国が高齢化するにあたって、特に昭和のひとケタ、大正生まれの方々をバックアップ 2) 組織のリーダー・幹部はどうあるべきかについて、過去の経験を通じて、みたい 3) 自己の青少年時代を省みつづつ青少年の生き方について語りたい
21	手話	河合 知義 (東区)	手話学習・手話日本語通訳の指導
34	老後を輝いて生きる(生きがいづくりと社会参加)	浜田 常雄 (東区)	健康老死(ピンピンコロリ運動)を追求する生涯現役の生き方について
35	老後の生活設計	浜田 常雄 (東区)	中高年齢者の老後の生活設計と年金問題について
50	朗読テープ作成の際の正しい話し方、読み方	中国民放クラブ (南区)	目の不自由な方のための朗読奉仕やテープ作成の際の日本語の正しい話し方、読み方を指導。老人ホームなどへの結成の期間。
54	税金について	鹿嶋 亨 (廿日市市)	国・地方公共団体の役割と税金の性格・意義などについて
57	元気に楽しく歳を重ねよう! 精神と身体への健康	南 清美 (佐伯区)	生涯現役を目標に運動、栄養、精神、おしやれについて。定年前後、中・高齢者の生き方、生きがいづくり、楽しい高齢者講座(若い支度ススめ)。笑いと健康。人と人とのいい関係。団塊世代対象(団塊世代の妻たち、夫たちの生き方、楽しみ方)。成年後見人制度
69	障害者作業所の製作品品に関する情報提供	森 浩昭 (中区)	1) 障害者作業所で作られる製作品品に関するアドバース 2) 製作品品の販売、購入に関する情報提供
94	ボランティア活動	筒井 邦三 筒井 恵美子 (中区)	ボランティア活動の動機、体験談等の講演。
139	障害児・者福祉問題	山内 秀夫 (東区)	障害児・者福祉・教育。特に福祉のまちづくりバリアフリーやUD(ユニバーサルデザイン)社会や在宅障害者福祉・教育に関する講演、助言など
145	まちづくり・地域づくり指導	池田 朝雄 (江田島市)	地域が「生き生き」するために「今」何をすべきかを指導・助言します。合併のメリット・デメリット等もお話しします。
150	高齢者福祉問題	小田 敬三 (東区)	高齢者福祉問題全般(特に健康生きがいづくり)の助言、指導
206	中高年齢者の生きがいづくり(講演、絵手紙、パソコン)	江中 共治 (西区)	定年退職前後、以降のシニアの方々の元々お年寄りをお年寄りとして対象に、セカンドライフをどう生き生きと過ごしていくか、生きがいづくりを中心に(自分のケースを含めて)具体的活動事例を紹介、助言します。また、パソコンの基本や絵手紙もボランティアします。

222	介護支援	宮脇 千恵美 (中区)	介護の必要な方々への歌・踊りやゲームのやり方についての指導
224	色彩と生活 (ビジュアルデザイン指導)	山下 新治 (中区)	色彩およびデザインによる街並みの活性化、美しいまちづくりについての指導。毎日の暮らしの中に色彩を生かして美しい家庭を創ります。ファッション、インテリア問題など。
233	「献身・創造・躍動・感動・鍛錬」人間力五つの提言	滝下 昇 (安芸区)	今日の世相に学び、いま、求められているものは何か、家庭・社会・職場・企業にあって、どのように生き残るか、「いまこそ感動人生を」と、悲しき心のエネルギを高めるお話しをしつけ、教育、対人関係など広い分野から、その視点を提起します。
254	開発教育・地球市民教育ファシリテーター	荒川 純太郎 (三次市)	開発教育 (地球市民教育・国際理解教育ともいわれる) の体験型・参加型ワークショップやアクティビティの指導。南北問題・人権・平和・環境・ジェンダー・異文化理解などのテーマを扱うことができます。
282	上手な余暇の過ごし方教室、楽しいイベント企画術	山崎 真三 (安芸北区)	団塊世代の定年退職セミナー、大人が変われば、子供が変わる。子育てセミナー「上手な地域活動のコーディネート方法」。余暇を生かした自分発見法。NPO法人の作り方。
283	地域医療関係の在り方、介護支援、病院ボランティアコーディネーター養成、手帳の施設ゲーム指導など	木村 省三 (東京区)	リハビリ、ヘルパーの助言・指導。レクリエーション指導。オムツ外し。病院施設の職員研修。グループホーム立ち上げ。DVのシエラターも立ち上げている。病院、施設が地域で暮らせるように何をすべきか。
285	赤十字救急法・赤十字幼児安全法指導、普及	越谷 孔一 (南区)	赤十字救急法・赤十字幼児安全法・災害ボランティア活動についての講演、指導。
298	交通安全、地域安全活動指導	小原 治朗 (東区)	楽しい雰囲気の中で、交通安全や地域安全について指導します。
324	中小企業の経営相談、税務・会計 (簿記) 相談	浅野間 工善 (西区)	中小企業の経営相談、税務・会計 (簿記) 相談・指導並びに各種団体の会計上の記帳方法
326	小・中学生のマナー	南 清美 (佐伯区)	小・中学生のマナー「子供の一日の生活」の中での必要なマナー (飲み物 (紅茶等) のいただき方。正しい姿勢、正しい箸の使い方、あいさつ等) 「詩」から何かを感じとる (子供の心を豊かに)
340	社会参加を中心に、具体的な活動事例を上げて生きがい健康づくりをする	堀田 興治 (南区)	1) 中高年齢者の健康と生きがいづくり 2) 余暇の活用について 3) 男女共同参画社会実現に向けて
349	セクシャルマイノリティの当事者及び家族に対する自助グループとしての活動	ジェンダー広島 (佐伯区)	セクシャルマイノリティの当事者及び家族に対する自助グループとしての活動
352	子供の発達に対する助言・介護方法の指導、援助	堀口 真由美 (西区)	子供の発達に対する助言、介護方法の指導、援助

359	高齢者の音楽レクリエーション	井川 裕子 (安芸郡)	地域の高齢者サークルなどでの音楽レクリエーション
364	動物介在活動	NPO E's (中区)	1) 各種施設での動物とのレクリエーション活動。 2) 傾聴教室 3) 高齢者教室 4) 里親募集
384	アシスティブテクノロジーをコーディネートする	木本 葵 (佐伯区)	アシスティブテクノロジーをコーディネートする概念や方法論について。
388	介護の在り方	木村 省三 (東京都)	在宅、病院、施設の失禁、認知症の対策
415	広島・性同一性障害者連絡会	広島・性同一性 障害者連絡会 (佐伯区)	1) 性同一性障害についての情報公開 2) 当事者への自助団体等の紹介 3) 性同一性障害活動全般
423	介護体験一家族へのアドバイス	元村 操 (南区)	面白い言葉や方言を入れて介護の有り方をアドバイス
428	お金に関する疑問や不安にやさしくお応えします	TSネットワーク (安芸区)	消費者保護ボランティア団体「TSネットワーク」は様々なプロにフリーアドバイスを要請し消費者のお金に関する不安や疑問を解消します。TSはサックス(ありがとう感謝祭)の略です。 http://www.tsnetwork.jp/TSnet/

国際理解・語学

43	チボリ民族事情	林出 典明 (佐伯区)	フィリピン南部ミンダナオ島の山岳少数民族であるチボリ・ピラワン民族の事情について
83	エスベラント通訳	忍岡 守隆 (南区)	エスベラントによる通訳・案内、学習指導
93	国際協力活動	小川 順子 (西区)	1) 国際交流に関する講演、助言 2) 小中学校の国際理解学習(『スーホの白い馬』、モンゴル) 3) 国際理解ボランティア講座 4) 国際分野の総合学習サポート 5) セミナー
114	インドネシア事情ほか	阪田 泰和 (東区)	1) インドネシア事情について 2) インドネシア語講座の協力 3) 在広インドネシア留学生との交流や支援について
159	二輪車の安全運転指導	宮本 晴弘 (東区)	原付および二輪車の安全運転講習、技能指導

179 英会話	石田 リサ (安佐南区)	英会話の指導
180 タガログ語会話	石田 リサ (安佐南区)	タガログ語会話指導
181 フィリピン民族舞踊	石田 リサ (安佐南区)	フィリピン民族舞踊講演及び指導
190 英語通訳	藤原 幹夫 (安芸区)	広島市に來訪する外国人への英語ガイド
219 インドの文化	ジェームス ジョー セフ (安芸郡)	インドに関する講演。
308 英会話・アメリカの文化	高橋 あき子 (佐伯区)	高校、大学、公民館での指導経験を生かして、楽しく学べるよう指導します。アメリカ在住10年の経験があります。
393 日英・英日通訳／翻訳	ドルフ・リチャード (中区)	何でも通訳／翻訳出来ます
403 英会話、フィリピン料理・舞踊の指導、フィリピン文化の紹介、モダンダンスの指導	山出 ベベ (安佐北区)	子供から大人(女性)までの英会話指導を行います。フィリピン料理・文化等の指導を行います。合わせてフィリピンの舞踊の実演を行います。
409 英語ボランティア通訳、英会話指導、外国人に日本語指導	布村 宗一 (西区)	英語通訳 観光案内 外国人に対する通訳指導(日本語指導) 英語案内
413 インドの文化・教育・社会について	サシバ/リヲ (中区)	インドの文化、社会、ビジネス、ソフトウェア技術について。日本の文化や社会にも精通しており、インドの社会、子供達、国全体について知っているのので詳しく教えることができます。
419 スペイン語の指導、ペルーのお話	※セババイオス ソラル フリオ セサル (東区)	文法から日常会話まで生きたスペイン語を教えます。
424 韓国語・韓国文化	岩本 幸柱 (安芸郡)	韓国語の通訳・翻訳及び韓国文化についての話
458 英会話をはじめ、総合英語及び異文化理解	堀越 芳子 (西区)	英会話、日本語、英語への翻訳、Eメールの書き方(英語で)英文学理解、小学校(幼稚園)での英語学習の指導。

芸術・文化

- 2 サルサダンス
上口 雅彦
(中区)
- 18 講談・朗読
鎌倉 重助
(呉市)
- 26 オモチャの歴史・伝承遊び
橋本 操
(南区)
- 46 結工作
加藤 正矩
(西区)
- 70 大正琴
小谷 公子
(安芸区)
- 98 華・三絃・大正琴・文化等
西本 恵子
(安佐南区)
- 117 絵画、国際文化、芸術交流
白井 史朗
(安佐南区)
- 154 生花
柏原 知子
(東区)
- 160 合唱・楽器演奏
清水 真規子
(安佐南区)
- 171 古典芸能南楽五すだれ
富士谷 圭三
(東区)
- 172 独奏回しと重回し
熊木 廣海
(安芸区)
- 1) サルサ・メレンゲダンスの指導 2) サルサを含むラテンダンスパーティーのDJ、企画
3) ステージ出演 4) サルサ音楽講座
- 話芸 (演出、シナリオ等) の指導、講談による彫問。平和公園モニュメント、市内原爆遺跡などのガイドも出来ます。
- オモチャの歴史・伝承あそびの指導
- 1) 児童：古はがきやチラシを使って、こま・ブーメラン・飛行機等の製作 2) 成人：切紙・折紙の正月飾り、千代紙のミニ人形、香盤、コースター等の製作
- 施設訪問して童謡、民謡、懐メロ、ポップス等の伴奏でコーラスを楽しんでもらっています。会員は主に大正琴で行進曲やクラシック主に洋楽を楽しんでいます。
- 華・三絃・大正琴・文化等の指導、個人レッスン、グループレッスンいずれも可能。視覚障害者の方(点字)もレッスンできます。
- 絵画全般 (油絵、水彩、パステル) にわたり、基礎から応用からオリジナルへと初心者からレベルに沿って実技指導および各展覧会および公募展などへの出品の相談
- 生花 (池の坊) の実技指導 (高齢者、外国人対象)
- ピアノ、チェロ、リコーダー、歌謡、音楽理論の指導、ミニコンサート
- 南楽五すだれの演技、由来・技・すだれ作りの形態などを指導
- 日本古来の独奏について、古典芸能「伝説芸能」と「伝承遊び」、独奏と重回しの実技指導。簡単な独奏づくりの指導。独奏の展示も希望があれば応じる。

215	アコordeオン・唄の指導	安岡 佐一郎 (南区)	1) アコordeオンの演奏指導 2) アコordeオンでの伴奏 3) 唄の歌唱指導 4) 歌唱指導はピアノ
231	能楽解説	亀川 幸郎 (中区)	お能を見てみたいと思う人に、曲のあらすじ・能の歴史・約束事などを解説し、能舞台上案内
241	オーボエ・オカリナの指導	佐々木 八重 (安佐北区)	オーボエ・オカリナの指導、演奏
246	似顔絵の描き方	山口 紀行 (西区)	“身近な人々を実際に描いてみよう” (鉛筆デッサンから水彩画まで)
247	バイオリンの演奏	藤田 久美子・ 吉岡 美沙子 (南区)	懐かしい名曲や親しみやすい小品を2人のバイオリン奏者で演奏します
272	リサイクル工作指導	田島 勇 (安佐北区)	安く、楽しくをモットーに高齢者や子どもが簡単にできる工作を指導します。市環境サポーター講座を活かし、山つつる、雑木、太田川の流木を使用。鳥の巣箱、小さな花台、ペンダント、鉢置きなどを作ります。
278	ハワイアン音楽演奏とフラダンス	上西 津二 (安佐南区)	ハワイアン音楽の演奏(ウクレレギター指導、ボーカル指導)、フラダンス(指導は上西千加子とラブリー、フラ、スタジオ)
279	軽音楽演奏	上西 津二 (安佐南区)	軽音楽の演奏(ラテン・ジャズ・ポピュラー・タンゴ・歌謡曲ほか)。ギターの弾き語り。
286	シャンソン	清水 ひろみ (佐伯区)	シャンソンの指導、実演
289	茶道と茶室	三島 貞雄 (安佐南区)	茶の湯と茶室の見方と楽しみ方についての講演 茶の湯の歴史と登場人物についての講演 大自然界と数寄屋建築についての講演 日本建築の趣意についての講演
304	ギター指導	山岸 功 (安芸区)	ロック、フォークのギターの弾き方、簡単にできる作曲方法を指導できます。
306	ギター指導	西田 元一 (南区)	主に初心者向け。小学生からお年寄りまで自分の好きな曲から指導します。30年の実績経験で、クラシックからポピュラー・演歌まで幅広く指導 (「音符が読めなくてもすぐ弾ける!」の重伝文句は言葉のマジックです。ゆっくり音符にそって基本からゆっくり学びましょう。)
311	お手玉遊び	森下 恵子 (安佐北区)	お手玉遊びを通して、青少年の健やかな育成と世代間交流の「和と輪」を促します。お手玉の遊び方(作り方・基本的な操作)、遊びの歴史、お手玉歌などの講義と実技(一人、集団)の指導を行います。

- 313 創作土アートの器づくり
森政 基容子
(西区)
- 318 コマ回し
中島 昭雄
(安佐南区)
- 321 造形美術全般・陶芸・彫刻などの制作指導
アトリエばお
(西区)
- 355 津軽三味線 演奏・指導
下原 秀次郎
(中区)
- 361 ギター指導
尾高 孝典
(安佐北区)
- 368 ピアノやマリンバを使って、様々なジャンルの音楽を演奏 (ポーカー・コーラスも可能)
辻 寛子
松信がおり
(東広島市)
- 371 ヴァイオリン・クラシック音楽・合奏・ベルシャ
上野 真樹
(中区)
- 376 古典芸能一般
幸基会 藤本秀
升幸 (谷 幸子
) (中区)
- 377 大正琴 アンサンブル演奏
ウイング・ロマン
(安芸区)
- 378 草履作り
古淵 寛年
(安芸区)
- 417 広島市内を中心にラテンダンスを指導
セバイス ソラ
ル フリオ セサ
ル (東区)
- 421 華 (KOTO)
専修院 知子
(中区)
- 様々な自然の土を使って器づくりの指導をします。高齢者、小さなお子さんでも簡単に作れます。
- 各種コマの演奏及び回し方の指導
- 絵画全般、陶芸、彫刻、造形について大人・子どもを対象とした指導を行います。中高生を対象とした、美術基礎の指導も行っています。アートセラピーや、講師、指導養成のご相談も受け付けています。
- 津軽三味線
- 興味があれば歌える曲、知ってる曲が弾ける様になれます。ぜひ生涯の友としてギターを傍らに。
- 子供に対する指導法、音楽の在り方、レッスン等
- ヴァイオリン・クラシック音楽・合奏・ベルシャ・マニチュ・日本胡弓の演奏、指導
- 三味線…民謡・小唄・唄・謡曲・流行 太鼓…大鼓・小鼓・お節・他 日本舞踊…(古典舞踊) (新舞踊) (小唄唄り) (民謡) 高座色物…安楽節 (どじょうすくい)、南京玉すだれ、手品
- 大正琴の指導・演奏
- 草履作り (稲葉が入手困難なので古布又は荷造り紐を使いましょう)
- サルサをはじめ、メレンゲ・チャチャチャ・クンビア・パチャータ等のラテンダンスを教える。子供からお年寄りまでだれでも楽しい音楽にのって踊りましょう。
- 事で心に響く曲を奏でる
アンサンブルの楽しさ

433 歌と器楽演奏によるミニコンサート（フルート、クラリネット、チェロ、ピアノ）

子どもから大人まで楽しめるミニコンサート

アフエイト
(安芸南区)

441 オベレッタコーラス

Golden Wings
a (西区)

オベレッタ (簡単な音楽劇です)

445 おりがみ

奥田 蔵吉
(西区)

簡単なおりがみであれば、つる、バラ、ゆりなどを折っています。

448 ピース・バードの作り方の指導

小川 成樹
(東区)

バードコール (ピース・バード広場) の作り方を伝える。

451 ボランティア活動のための歌唱指導

神岡 邦英
(南区)

歌謡曲や女声合唱等の歌唱指導。ピアノの弾き語り。

452 マンドリン演奏

森本 恭子
(安芸区)

マンドリン奏法による独奏、アンサンブルの指導。
マンドリンをお持ちでない方は予備マンドリンで基礎から指導。

453 演劇公演・指導・脚本作り・ワークショップ

阿部 細茂
(安芸郡)

演劇全般・演技指導・希望の脚本を書きます。身体表現

454 カラオケ・ギター (独奏)

スズランクラブ
恵比寿 悦
(安芸区)

カラオケ・ギター等でのボランティア活動

461 伝統文化継承 (踊りと礼儀作法) ・踊りを取り入れた介護指導

舞 ひかる
(佐伯区)

学校週五日制に伴う休みの活用。高齢者向け (踊りを取り入れたりハビリ) (心の安らぎ)
幼児～ (遊びを通じ、踊りを取り入れた練習) (立ち振舞いによる礼儀作法の習得) (心の鎮)

473 ピアノ演奏

中川 朋子
(中区)

病院などでのピアノ演奏

スポーツ・レクリエーション

1 サルサダンス、アルゼンチンタンゴ、社交ダンス

マック西本
(中区)

1) サルサ、ダンスステップの指導 2) 社交ダンス講習会の指導 3) ダンスパーティーの企画、演出、司会進行 4) アルゼンチンタンゴの初心者レッスン

27 野外活動

角山 肇
(安芸区)

安全で快適なハイキング・キャンプの指導

102	サイクリング	古谷 彰史 (南区)	日本及び世界20か国を自転車で行った経験をもとに、講演や実技指導。これまで、南区の大河公民館と楠那公民館で2回にわたり自転車の地球体験を講演、サイクリング指導をしました。日本1周に挑戦している他、現在も自転車冒険を続けています。
187	レクリエーション・学習・子育て	小林 繁子 (安芸区)	伝承あそび、マジック、ふうせんあそび、南京玉すだれなどレクリエーションによる子ども会・老人ホームへの慰問、乳幼児のあそび
267	レクリエーション	鬼頭 智子 (西区)	レクリエーション指導。ネイチャーズゲーム指導。ボランティア活動初心者講習会の企画・運営・講師。各種イベント企画・運営。オーブンベース立ち上げ、運営アドバイザー。
418	市内の小学生バスケットチームにプレーを指導	※セハイオス ソラル フリオ セサル (東区)	バスケットの技術及び戦術指導
422	護身術・居合道	油井 真次 (中区)	護身術・居合道等
438	生活にアクセンを加える素敵な香りの使い方の他、普段の家事・介護・健康作りに活かせるアロマセラピー	坂本 恵矢 (安芸区)	初心者向けアロマセラピー入門教室(アロマグッズ作りを含む)。健康作りのためのアロマセラピー。家事・介護に活かす(介護者・被介護者のための)アロマセラピー。セルフケア、親子、家族ふれあいのためのアロマセラピーリポートメント(タッチケア)。
457	怪談・怖い話	木本 葵 (佐伯区)	創作の怪談・怖い話で、楽しんでもらいます。怖がらせる話法の指導も、希望があればします。